



---

# SOFT SKILLS и инструменты профориентации подростка

---

Виктория Шиманская

---

---

# Виктория Шиманская



- Доктор психологии
- Российский эксперт по развитию Эмоционального Интеллекта
- Преподаватель в МГИМО, SKOLKOVO, МИП
- Автор книг «Коммуникация», «Где живут эмоции», «Эмоциональный интеллект»
- Директор по методологии SKILLFOLIO.ru – цифровой университет №1 диагностики и развития soft skills



АГЕНТСТВО  
СТРАТЕГИЧЕСКИХ  
ИНИЦИАТИВ



АСИ



МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР  
КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

Департамент образования и науки города Москвы

ЭФФЕКТИВНОСТЬ НАУЧНО ДОКАЗАНА

SKILLFOLIO  
LEARNING PLATFORM

В 2019 году мы проводили масштабное исследование для МЦКО – 2 300 участников, направленное на изучение влияния метапредметных навыков (надпрофессиональных) на различные показатели образовательного процесса у обучающихся

## ЧТО ПОКАЗАЛО ИССЛЕДОВАНИЕ

Развитие метапредметных навыков влечёт за собой:



Повышение  
вовлечённости  
в образовательный  
процесс



Успеваемость



Осознанность  
в выборе  
профессии



Рост  
показателя  
счастья

# SOFT SKILLS – универсальные навыки



«Soft skills – универсальные навыки, которые важны и необходимы для успешного профессионального и жизненного самоопределения людей независимо от их профессиональной сферы или профессии»

Т.Я. Яркова, И.И. Черкасова

«Soft skills – широкий набор навыков, компетенций, поведений, установок, личностных качеств, которые помогают людям эффективно ориентироваться в их среде, в работе с другими, эффективно выполнять свою работу а так же достигать целей»

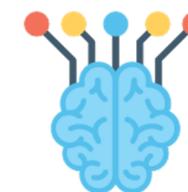
L. H. Lippman, R. Ryberg, R. Carney, A.Kristin



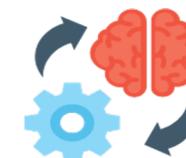
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИНТЕЛЛЕКТ



КРЕАТИВНОЕ  
МЫШЛЕНИЕ



СИСТЕМНОЕ  
МЫШЛЕНИЕ



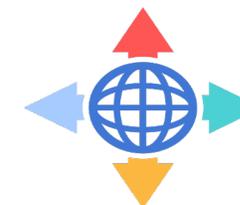
ЦИФРОВОЕ  
МЫШЛЕНИЕ



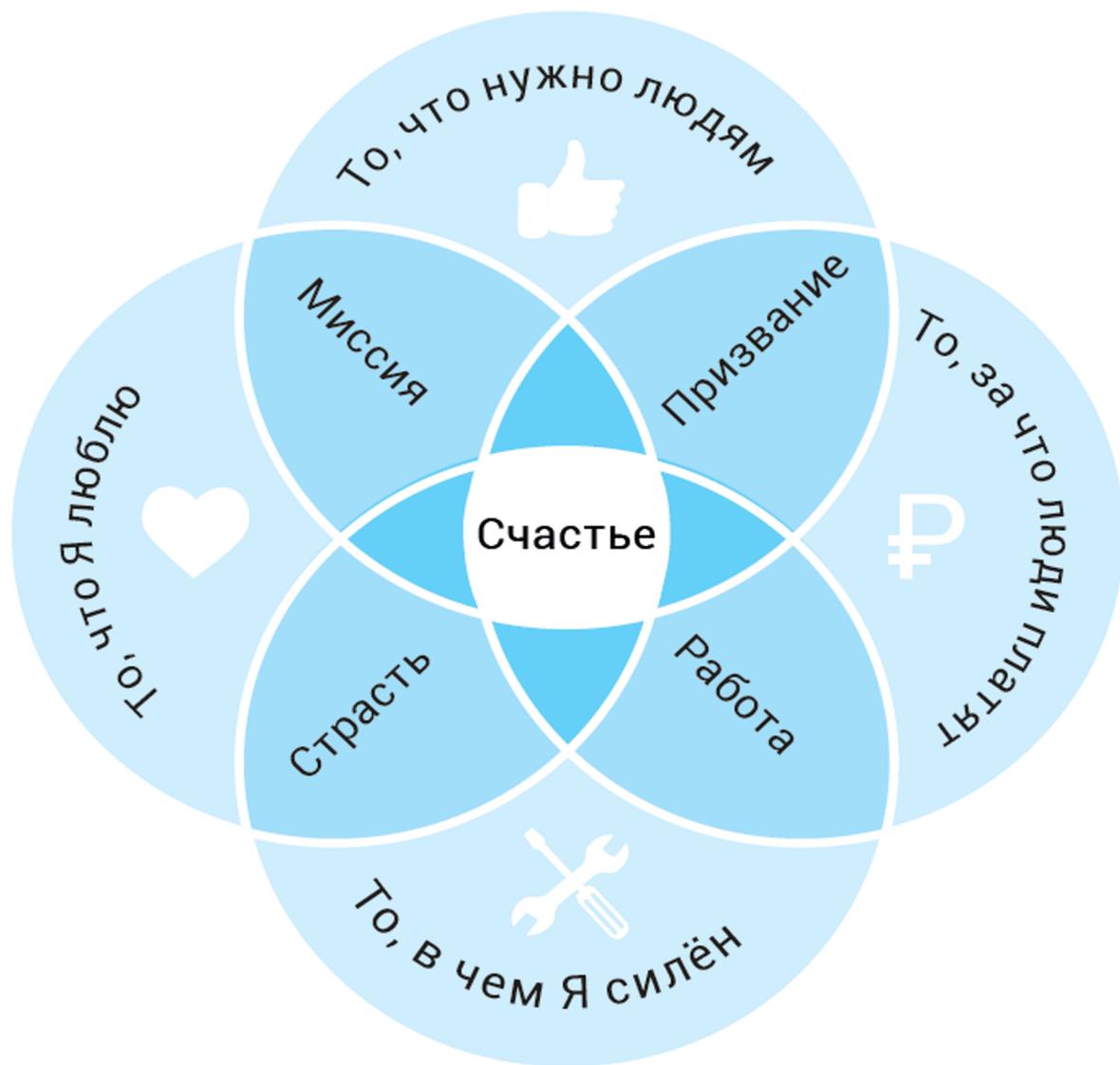
КРИТИЧЕСКОЕ  
МЫШЛЕНИЕ



КОЛЛАБОРАЦИЯ И  
ВИРТУАЛЬНОЕ  
СОТРУДНИЧЕСТВО



КОММУНИКАЦИЯ

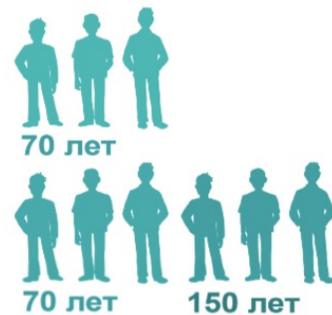
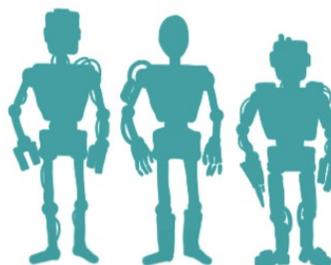


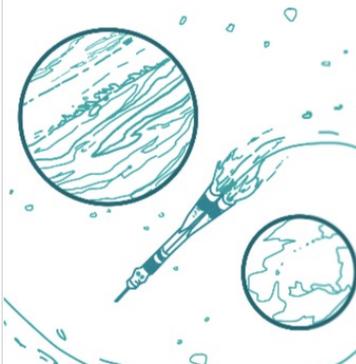
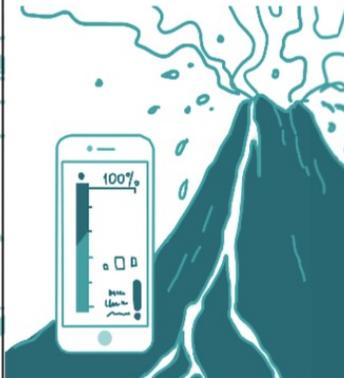
---

В современном мире  
задача образования  
– раскрыть  
предназначение  
ребенка

# ПРАКТИКА «ТРЕНДЫ»



<p><b>SKILLFOLIO</b></p> <p>Увеличение продолжительности жизни до 150 лет</p> 	<p><b>SKILLFOLIO</b></p> <p>Умные машины и массовое распространение роботов для рутинной работы</p> 	<p><b>SKILLFOLIO</b></p> <p>Программируемый мир - датчики всего и управление всем через компьютер</p> 	<p><b>SKILLFOLIO</b></p> <p>Глобально связанный мир - действие в одной точке мира мгновенно влияет на человечество в целом</p> 	<p><b>SKILLFOLIO</b></p> <p>Облачный компьютерный контроль физического и психологического здоровья</p> 	<p><b>SKILLFOLIO</b></p> <p>Беспилотные автомобили и летательные аппараты</p> 
---	---	--	--	--	---

<p><b>SKILLFOLIO</b></p> <p>Колонизация космоса</p> 	<p><b>SKILLFOLIO</b></p> <p>Супер-зрение и супер-способности</p> 	<p><b>SKILLFOLIO</b></p> <p>Смарт-сенсоры для поддержания экологии</p> 
--	--	--

# Понимание индивидуальных особенностей



Аналитик 

Эмпат 

Креатор

Диджитал-эксперт 

Продюсер 

Визионер

Координатор 

Критическое мышление  
Эмоциональный интеллект  
Креативное мышление  
Цифровое мышление  
Коммуникация  
Системное мышление  
Командная работа



ТРАЕКТОРИЯ РАЗВИТИЯ

СОСТАВЬ СВОЙ МАРШРУТ

БИЗНЕС-ТРЕНЕР

МАРКЕТОЛОГ

**ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ**

Предприниматель - это лицо, ведущее собственное дело, вступающее в рыночные отношения с другими представителями рынка, самостоятельно и по собственному желанию. Такой человек собственными силами создает свое дело, руководствует им, и самое основное - предприниматель работает на себя, а не на кого-то. Предприниматель анализирует рынок товаров и услуг; изучает ситуацию на рынке товаров и услуг, спроса и предложения; выбирает направление предпринимательской деятельности и просчитывает ее эффективность; организует свой business и управляет, принимая решения и отвечая за их последствия; оформляет необходимую документацию.



ЭКЗАМЕНЫ ЕГЭ

УНИВЕРСИТЕТ

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

ВАКАНСИИ

Русский  
Математика  
Обществознание  
Иностранный

[Национальный исследовательский университет "Высшая школа экономики"](#)

[Вакансии в Москве](#)  
[Вакансии в России](#)

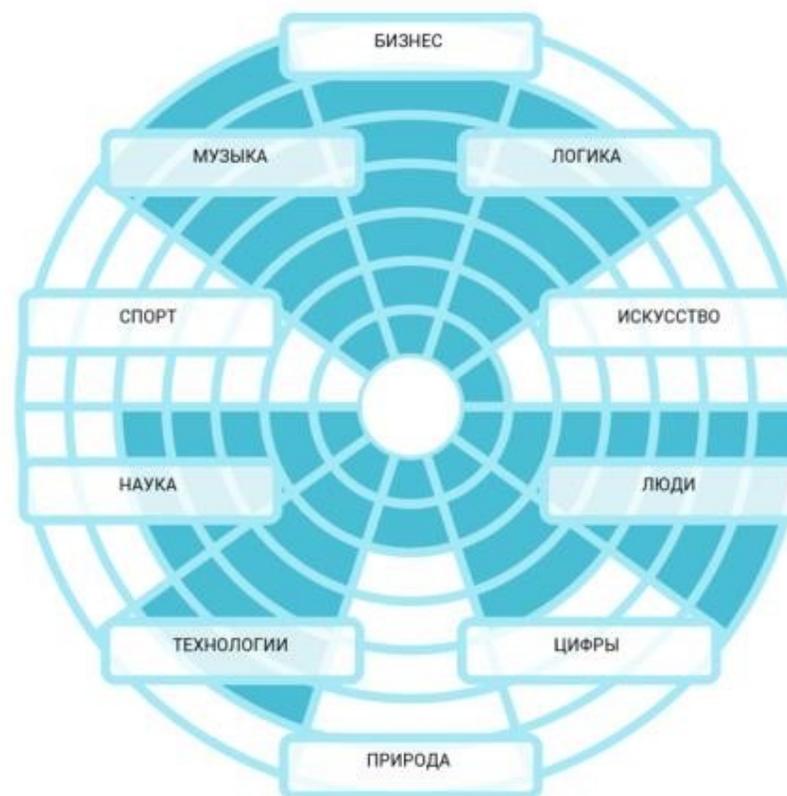
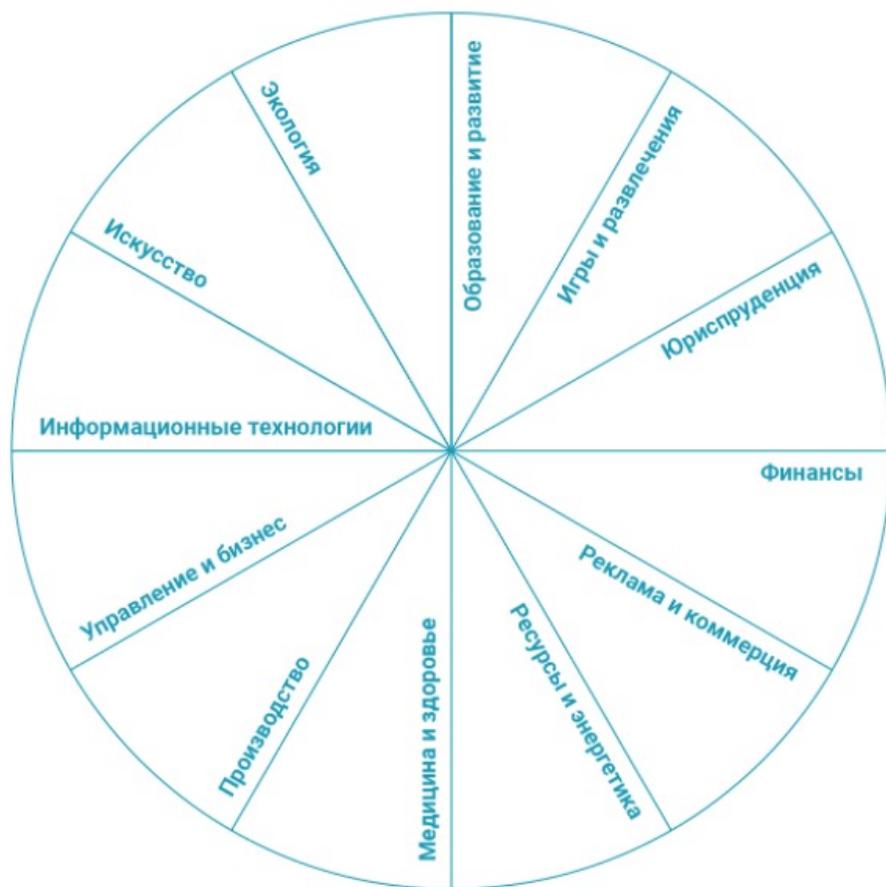
Русский  
Математика  
Обществознание

[Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации](#)

Русский  
Математика  
Обществознание  
Иностранный

[Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова](#)

# ПРАКТИКА «Колесо отраслей»





**6-7  
класс**

**8-9  
класс**

**10-11  
класс**

# ПРАКТИКА «ЗНАНИЯ – МОДЕЛИ ПОЗНАНИЯ»

---



1. Параграф в учебнике
2. ВИДЕОЛЕКЦИЯ
3. Интеллект - карта
4. Инстаграм «Наташи Ростовской»
5. Комикс
6. Дискуссия
7. Схема
8. Дополняйте!



**6-7  
класс**



**8-9  
класс**



**10-11  
класс**

# ВЫБОР СПЕЦИАЛЬНОСТИ

опрос учеников старших классов российских школ



**69%** ОПРЕДЕЛИЛИСЬ С ВЫБОРОМ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

**31%** ПОКА НЕ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ С ВЫБОРОМ



## ПОПУЛЯРНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ



МЕДИЦИНА  
(9,4%)



ИНФОРМАЦИОННЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ  
(7%)



ДИЗАЙН  
(6,7%)



ОБРАЗОВАНИЕ  
(9,2%)



ЮРИСПРУДЕНЦИЯ  
(6,7%)

Более 500 тыс. молодых людей в возрасте 15 лет из 79 стран выражают интерес к ограниченному количеству профессий.

1/3 хотят работать **по 10 традиционным специальностям** таким как врач, учитель, инженер, ученый, менеджер, актер, блогер, журналист.

# НАВИГАТОР SKILLFOLIO

## Более 500 профессий



Искусство	Предпринимательство	Цифры	Логика
Крафт	Музыка	Природа	Люди
Наука	Спорт	Технологии	

Эмоциональный интеллект
Цифровое мышление
Коммуникация
Системное мышление
Кооперация
Креативное мышление
Критическое мышление

САУНД-ДИЗАЙНЕР
ДИРИЖЕР
КОНЦЕРТМЕЙСТЕР

Дирижер руководит игрой музыкантов с помощью движений рук, пальцев и головы. Он подбирает репертуар, знакомится с партитурой, разучивает с коллективом музыкальное произведение, внушая музыкантам свое толкование произведения в целом. Дирижёр является представителем самой сложной профессии в сфере музыки. Во время своей работы он несёт ответственность за качество выступления всей команды. Он знаток не только музыкальных произведений, но и способностей каждого музыканта или хора, с которым работает. Этот специалист подбирает произведения и распределяет партии, ориентируясь на возможности своих подопечных. Профессионализм дирижера определяется ещё и умением придать произведению выразительность и, возможно, необычное звучание.



**ЭКЗАМЕНЫ ЕГЭ**

Литература  
Русский язык

**УНИВЕРСИТЕТ**

[Московский государственный институт](#)

**ВАКАНСИИ**

[Вакансии в Москве](#)  
[Вакансии в России](#)



---

# **РАССЛЕДОВАНИЕ ПРОФЕССИИ**



**6-7  
класс**



**8-9  
класс**



**10-11  
класс**



**Интересы**

**Способности и  
личностные  
качества**

**Ценности и  
карьерные  
ориентиры**

**Профориентация**

**Образование**

**Рынок труда и  
профессии  
будущего**

**Softskills**

**Основные элементы  
профориентации**

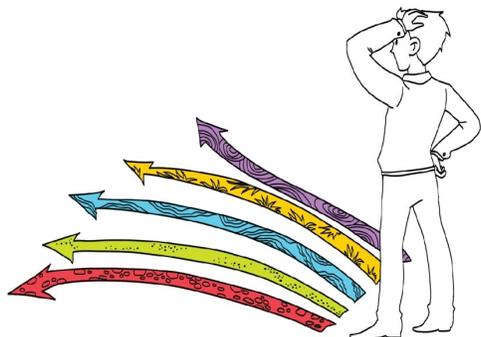
# «Выбор будущего»



Каждый наш шаг или поступок – это выбор. И для того, чтобы комфортно принимать решения и не мучаться сомнениями, используйте данную технику. У вас есть задача и нужно сделать выбор, – по какому пути пойти.

Составьте список из четырех вариантов развития событий, которые вы можете предположить, и один пятый, запасной, – пока что неизвестный для вас. Четыре варианта, могут быть для вас как самые очевидные, так и неожиданные. Для каждого из данных вариантов, придумайте и запишите путь, дорогу к вашей конечной точке. Для одной, это – асфальтированное шоссе, для другой – тропинка в лесу, для третьей – песчаный пляж, для четвертый – деревянный мост.

Медленно пройдите по каждому из путей до конца, обращая внимание на ощущения, мысли и эмоции, пока вы идете по нему. Важно встать, и пройти по всем пяти, для того чтобы получить больший эффект.



**1 путь**

**2 путь**

**3 путь**

**4 путь**

**5 путь**


После прохождения по всем дорогам, запишите выводы в колонку под каждым путем. После этого примите взвешенное решение не только на уровне головы, но и на уровне ощущений в теле (интуиции).

# Перечень диагностических методик для подростков SKILLFOLIO



1. Методика выявления ролевой модели
2. Методика определения уровня самооценки
3. Методика оценки уровня развития метапредметных навыков
4. Методика оценки психических состояний
5. Методика определения ведущего предметного интереса
6. Методика «Локус контроля»
7. Опросник «Профессиональное выгорание»
8. Тест на EQ эмоциональный интеллект (4 драйвера: осознанность, самооценка, мотивация, адаптивность – 16 параметров)
9. Тест СОВА (DISC): Стабильность – Осторожность- Влияние – Амбиции
10. Фиксация показателей успеваемости



**ВОТ ЗДЕСЬ Я И КОЛЛЕГИ РЕГУЛЯРНО  
ДЕЛИМСЯ ПОЛЕЗНЫМИ ПРАКТИКАМИ ДЛЯ  
ПЕДАГОГОВ**



**ХОТИТЕ ПОЗНАКОМИТЬСЯ  
С НАВИГАТОРОМ ПО 500  
ПРОФЕССИЙ И  
ДИАГНОСТИКОЙ?**

**ПИШИТЕ В INSTAGRAM  
@SKILLFOLIO.RU**

